

# „Jugend trainiert“-Judo Regelungen im Bundesfinale 2026



## U16: Jahrgänge 2011-2014

weiblich: -40, -48, -57, -63, +63 kg  
männlich: -40, -46, -55, -66, +66 kg

**Startberechtigung:** Startberechtigung ab dem 7.Kyu (neues Graduierungssystem) oder dem 8.Kyu (nach altem Prüfungssystem; erkennbar an der Prüfungsmarke oder Prüfungsurkunde)

### **Hinweis:**

*Auf der Waage wird das tatsächliche Gewicht ermittelt. Pro Gewichtsklasse können (ab Landesebene) drei Schüler/Schülerinnen eingewogen werden. Maximal jedoch 8 Schüler/Schülerinnen pro Mannschaft. Es gelten die neuen Wiegeregeln wie im Jugendbereich U15. Die zu Wiegenden müssen bei der Waage eine lange Hose und ein T-Shirt tragen. Hierfür wird eine Gewichtstoleranz von 500 g zugelassen. Im Mannschaftswettbewerb ist der Start in der nächsthöheren Gewichtsklasse zulässig. Zu Wettkampfbeginn müssen im Mannschaftswettbewerb mindestens 3 Gewichtsklassen besetzt sein.*

**Kampfzeiten:** U16: 3 Minuten

**Wettkampfregeln:** U16: DJB-Wettkampfregeln der U 18

**Sonderregeln für Schulsportwettkämpfe:**

Hebeln/Würgen: U16 (und darunter): generell verboten

Verletzungsregelung: verletzungsbedingte Behandlungen durch Ärzte/Sanitäter sind möglich<sup>1</sup>

### Wettkampfmodus / Turnierregeln:

- Im Einzelkampf eines Mannschaftskampfes gibt es **kein Unentschieden** (Hiki-wake) mehr; ein/e Siegerin ist ggf. im Golden Score zu ermitteln.
- Bei direktem Hansoku-make ist die/der Kämpfer/in für den Tag gesperrt (Ausnahme: „Diving“, s. u.)
- Würge- und Hebeltechniken sind in U16 nicht erlaubt (bei Zuwiderhandlung Bestrafung mit ‚Shido‘, bei Kampfunfähigkeit des/der Gehebelten/-würgten erfolgt Bestrafung mit ‚Hansoku-make‘).
- Kommt es zum „Diving“ wird sofort ein direkter Hansoku-make ausgesprochen, dem aber **KEIN Wettkampfausschluss** folgt.
- Es gelten die Regelungen bzgl. „Gürtelbinden“ bzw. „Haareordnen“ **NICHT!**
- Der Ungvari-Umdreher und die Reiter-Technik sind nicht zugelassen und werden mit „Mate“ unterbrochen.
- *Es wird ausdrücklich empfohlen, dass beim Judogi darauf zu achten ist, dass dieser den aktuellen Vorgaben der IJF entspricht (besonders bzgl. der Ärmellänge/-weite!)*
- Die Länge des Golden-Scores wird auf maximal 3 Minuten begrenzt, danach erfolgt KR-Entscheid.
- Verletzungsbedingte Behandlungen sind durch Ärzte/Sanitäter möglich - unter Beachtung der Aussagen des Artikels 20 der DJB-Kampfregele zu blutenden und kleineren Verletzungen.
- *Bei einer "Jeder-gegen-jeden-(Pool-)-Liste" gibt es im Falle eines Unentschiedens in der Bewertung des Mannschaftskampfs **keinen** Entscheidungskampf<sup>2</sup>*

*(Bei gleichen Punkten, Kämpfen und Unterbewertungen in der Pool-Tabelle zählt der direkte Vergleich; war dieser unentschieden, muss eine Gewichtsklasse für einen Stichkampf ausgelost werden - **Stichkämpfe werden sofort nach dem Golden-Score-Prinzip (max. 3 Minuten) ausgetragen: es entscheidet die erste Wertung bzw. Hansoku-make die Begegnung!** Im Falle von drei oder mehr absolut gleichstehenden Mannschaften werden Entscheidungskämpfe im Pool-System durchgeführt. Die vorher auszulosende Gewichtsklasse gilt dann für alle diese Stichkämpfe (siehe oben.)).*

- *In der Final- und Platzierungsrunde gelten die Regelungen bzgl. der Stichkämpfe (Auslosung, Golden-Score-Prinzip) analog.*

Stephan Bode / Oliver Pietruschke / Karlheinz Stump

---

<sup>1</sup> Vgl. Regelungen zum Bundesfinale JTFO: [http://www.jtfo.de/judo\\_allgemeine\\_bestimmungen/](http://www.jtfo.de/judo_allgemeine_bestimmungen/)

<sup>2</sup> Auch 3:3/30:27 wird als Unentschieden gewertet, beide Mannschaften erhalten einen Punkt. Die Unterbewertungspunkte zählen nur abschließend in der Tabelle.