

# AUSSCHREIBUNG

---

**56. Regatta  
des Landesfinals  
JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA  
und Landesmeisterschaften der Schulen**  
Mittwoch, 1. Juli 2026

in Verbindung mit der

**69. Landesregatta  
des Schülerruderverbandes NRW**  
Dienstag, 30. Juni 2026

auf der Regattabahn Duisburg

Meldeschluss: Montag, 15. Juni 2026

**Veranstalter:**

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen (JTFO-Rennen)  
Schülerruderverband Nordrhein-Westfalen (Landesregatta und Meisterschaften)

**Ausrichter:**

Schülerruderverband Nordrhein-Westfalen

---

**Dienstag, 30. Juni 2026 (Landesregatta)**

- 101 Jungen-Doppelzweier C/D/E Lgr. II
- 102 Junior-Doppelzweier B Lgr. I/III
- 104 Mädchen-Doppelzweier C/D/E Lgr. II
- 105 Jungen-Einer E
- 106 Junior-Gig-Doppelvierer m. St. A Lgr. III
- 107 Junior-Einer A Lgr. I/III
- 108 Juniorinnen-Doppelzweier A Lgr. I-III
- 109 Jungen-Einer D Lgr. II
- 110 Juniorinnen-Doppelzweier B Lgr. I/III
- 111 JuM-Mixed-Doppelvierer m. St. C/D/E
- 113 Junior-Gig-Vierer m. St. A/B
- 114 Lgw.-Junior-Einer A Lgr. I/III
- 115 Junior-Gig-Doppelvierer m. St. A/B Lgr. I/III
- 116 Junior-Doppelvierer m. St. B1
- 117 Juniorinnen-Einer B Lgr. II
- 119 Lgw.-Juniorinnen-Einer B Lgr. II
- 120 Mädchen-Doppelvierer m. St. C/D/E
- 121 Juniorinnen-Einer A Lgr. II
- 123 JuM-Mixed-Doppelzweier C/D/E
- 124 Junior-Einer A/B Lgr. II
- 125 Juniorinnen-Gig-Doppelvierer m. St. B1
- 127 Lgw.-Junior-Einer B Lgr. II
- 129 Juniorinnen-Doppelzweier A Lgr. II
- 130 Jungen-Doppelzweier C/D/E Lgr. I/III
- 131 Junior-Doppelzweier A Lgr. II

- 132 Jungen-Einer D Lgr I/III
- 133 Junior-Mixed-Gig-Doppelvierer m. St. A/B
- 134 Junior-Mixed-Achter A/B1 (offen auch für Renngemeinschaften)
- 135 Mädchen-Einer E
- 137 Mädchen-Einer D Lgr I-III
- 138 Jungen-Doppelvierer m. St. C/D/E
- 139 Junior-Doppelzweier B Lgr. II
- 141 Lgw.-Mädchen-Doppelzweier C Lgr I/III
- 143 Juniorinnen-Doppelvierer m. St. B1 Lgr. I
- 144 Juniorinnen-Einer A Lgr. I/III
- 146 Jungen-Einer C Lgr. II
- 147 Junior-Einer B Lgr. I/III
- 148 Jungen-Gig-Doppelvierer m. St. D/E
- 149 Mädchen-Einer C Lgr II
- 150 Mädchen-Doppelzweier C/D/E
- 151 Lgw.-Junior-Einer A/B Lgr. I/III
- 153 Lgw.-Junior-Einer A Lgr. II
- 154 Juniorinnen Einer B Lgr. I/III
- 155 Junior-Gig-Doppelvierer m. St. A/B Lgr II
- 156 Junior-Doppelzweier A Lgr. I/III
- 157 Lgw.-Juniorinnen-Einer B Lgr. I/III
- 158 Jungen-Einer C Lgr. I/III
- 159 Juniorinnen-Doppelzweier B Lgr. II
- 160 Mädchen-Einer C Lgr. I/III
- 161 Lgw.-Mädchen-Einer C Lgr I/III
- 162 Lgw.-Juniorinnen-Einer A Lgr II
- 163 JuM-Mixed-Gig-Doppelvierer m. St. D/E

**Mittwoch, 1. Juli 2026**  
**(Landessportfest/Landesmeisterschaften)**

- |    |   |                      |
|----|---|----------------------|
| 1  | Mädchen-Doppelvierer m. St. C/D/E       | JTFO U16             |
| 2  | Jungen-Doppelzweier C/D/E               | JTFO U16             |
| 3  | Mädchen-Doppelvierer m. St. C/D/E       |                      |
| 4  | Jungen-Doppelzweier C/D/E               |                      |
| 5  | JuM-Mixed-Gig-Doppelvierer m. St. C/D/E |                      |
| 6  | Mädchen-Einer C/D/E                     |                      |
| 7  | Junior-Gig-Doppelvierer m. St. A        |                      |
| 8  | Mädchen-Doppelzweier C/D/E              | JTFO U16             |
| 9  | Jungen-Gig-Doppelvierer m. St. C/D/C    | JTFO U16             |
| 10 | Mädchen-Doppelzweier C/D/E              |                      |
| 11 | Jungen-Gig-Doppelvierer C/D/E           |                      |
| 12 | Jungen-Einer C/D/E                      |                      |
| 13 | Juniorinnen-Doppelzweier A/B            |                      |
| 14 | Junior-Einer B                          |                      |
| 15 | Junior-Einer A                          |                      |
| 16 | Juniorinnen-Doppelvierer m. St. B1      | JTFO U18             |
| 17 | Junior-Gig-Doppelvierer m. St. B1       | JTFO U18             |
| 18 | Juniorinnen-Einer B                     |                      |
| 19 | Juniorinnen-Einer A                     |                      |
| 20 | Junior-Doppelzweier A/B                 |                      |
| 21 | Mädchen-Gig-Doppelvierer m. St. D/E     |                      |
| 22 | Jungen-Doppelvierer m. St. C/D/E        |                      |
| 23 | JuM-Mixed-Doppelvierer C/D/E            |                      |
| 24 | Juniorinnen-Gig-Doppelvierer m. St. B1  | JTFO U18             |
| 25 | Junior-Doppelvierer m. St. B1           | JTFO U18             |
| 26 | Mädchen-Gig-Doppelvierer m. St. C/D/E   | JTFO U16             |
| 27 | Jungen-Doppelvierer m. St. C/D/E        | JTFO U16             |
| 28 | Juniorinnen-Achter B1                   | JTFO U18 (Finale Do) |
| 29 | Junior-Achter B1                        | JTFO U18 (Finale Do) |

# Allgemeine Bestimmungen

**ACHTUNG:** Bei allen Rennen sind auch Renngemeinschaften aus zwei oder mehr Schulen zugelassen. Bitte achtet bei der Meldung daher unbedingt darauf, für alle Bootsplätze die richtige Schule auszuwählen!

Bei den JTFO-Rennen können Renngemeinschaften teilnehmen, sofern dadurch keine Vorrennen entstehen. Die RGM werden in der Punktwertung für das Bundesfinale nicht berücksichtigt. Renngemeinschaften zahlen im Gegensatz zu reinen JTFO-Teams Meldegeld.

1. Die Rennen werden nach den Wettkampfbestimmungen (RWR) des Deutschen Ruderverbandes (AWB und MR) ausgetragen. Die Rennen der Landesregatta werden in Abteilungen ausgefahren. Die Teilnehmer an den Endläufen JTFO und den Landesmeisterschaften werden durch ein entsprechendes Ausscheidungssystem ermittelt. Die Regelungen zur Qualifikation entsprechen der Bundesausschreibung. Der Rennabstand beträgt 5 Minuten für Vorrennen und Abteilungen, 7 Minuten für Finals. B-Finals finden ab 10 Booten statt.
2. Als Kampfrichter werden, sofern möglich, geprüfte DRV-Schiedsrichter(innen) eingesetzt.
3. Die Bahnlänge beträgt 1.000 m. Es stehen 6 Bahnen zur Verfügung. Die Einteilung der Abteilungen und Vorentscheidungen werden entsprechend laut RWR vorgenommen.
4. **Für Fragen im Vorfeld der Regatta, vor allem für die Formalitäten zu JTFO, steht Ihnen Martin Meier unter 0160 97340038 oder [martin.meier@besselgymnasium.de](mailto:martin.meier@besselgymnasium.de) gerne zur Verfügung.**
5. **Meldeschluss ist Montag, 15. Juni 2026, 18:00 Uhr.**  
Die Meldung erfolgt ausschließlich über die Excel-Datei, die auf unserer Webseite zur Verfügung gestellt wird. Bitte beachten Sie dazu unbedingt Punkt 16 dieser Ausschreibung. Hinweise zur Datei finden Sie ebenfalls auf der Webseite. Sollten Sie Ihre Schule nicht in der Datei finden, melden Sie sich bitte bei Michael Hein unter [michael@regattasprecher.de](mailto:michael@regattasprecher.de) oder telefonisch (0170 9367695).  
Die Meldedatei muss pünktlich vor dem Meldeschluss auf [meldung@srv-nrw.de](mailto:meldung@srv-nrw.de) eingehen **Zusammen mit der Meldedatei, spätestens jedoch am Regattatag, ist der Regattaleitung eine von der Schulleitung unterschriebene und gestempelte Zusammenstellung der Meldungen vorzulegen, die Sie ebenfalls auf der Webseite als PDF finden.**
6. Die Regattabeiträge betragen an beiden Wettkampftagen für Einer und Zweier 13,00 € für Vierer und Achter 15,00 €. Schülerrudererinnen und Schülerrudervereine, die Mitglieder im Schülerruderverband NRW sind, erhalten eine Ermäßigung von 20%. Die JTFO-Rennen sind meldegeldfrei. Dies gilt nicht für teilnehmende Renngemeinschaften. Die Regattabeiträge sind vor der Regatta auf das Konto des Schülerruderverbandes zu überweisen (Schülerruderverband NRW, Daniel Bredemeier, IBAN DE60 4905 0101 0043 3735 96). Für Nachmeldungen ist die Kasse jeweils eine Stunde geöffnet.
7. Die Rennen sind für folgende Altersklassen ausgeschrieben:  
**A:** 2007-2009 **B1:** 2009-2011 **B:** 2010/2011 **C:** 2012 **D:** 2013 **E:** 2014 u. jünger  
Die Teilnahme an der Landesregatta ist nur möglich, wenn die Schulleiter oder Sportleiter der Schulen bescheinigen, dass alle gemeldeten RuderInnen SchülerInnen der meldenden Schule sind und an den vorgeschriebenen sportärztlichen Untersuchungen gemäß Ziffer 2.2.6 RWR teilgenommen haben<sup>1</sup>. Diese Bescheinigung muss auf der Zusammenstellung der Meldungen bestätigt (siehe Vordruck) und mit der Meldung, bei Ummeldungen am Regattatag, abgegeben werden. Zusätzlich müssen sich alle Schülerinnen und Schüler, die am Landesentscheid "Jugend trainiert für Olympia" teilnehmen, mit einem Schülersportausweis, Schülersportausweis oder Personalausweis (gesammelt vorgelegt durch die betreuende Sportlehrkraft im Regattabüro) ausweisen können.  
Die Mannschaften für JTFO bestehen im Bereich U15 aus 2-6 Ruderern/Ruderinnen, bei den U18 aus 4-8 Ruderern/Ruderinnen plus jeweils ggf. Steuerfrau oder -mann. Bei den U15-Rennen ist beim Steuermann die Altersklasse einzuhalten, die U18-Rennen dürfen auch von jüngeren Jungen und Mädchen gesteuert werden.  
Unter Berücksichtigung der Bundesausschreibung „Jtfo“ im Rudern, insbesondere für die Bootsbesetzungen Ziffer 4 und 5, darf ein Ruderer nur in 2 der drei qualifikationsrelevanten Rennen an den Start gehen (auch wenn die Achterfinals am Vortag stattfinden)<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> Die sportärztliche Untersuchung muss vom 01.10.2025 bis 1 Tag vor der Regatta erfolgt sein

<sup>2</sup> [https://www.jugendtrainiert.com/fileadmin/Content/Ausschreibung/2025\\_26/Ausschreibung\\_2025-26.pdf](https://www.jugendtrainiert.com/fileadmin/Content/Ausschreibung/2025_26/Ausschreibung_2025-26.pdf)

8. Für alle Leichtgewichts-RuderInnen der Altersklasse A und B gelten die Gewichtsgrenzen der JuniorInnen A und B lt. Ziffer 2.2.4.2 AWB.  
In Gig-Rennen dürfen nur Boote verwendet werden, die den Maßen und Gewichten lt. Ziffer 2.3.2 AWB entsprechen.
9. Für **Abmeldungen** gilt Ziffer 2.6.5 AWB<sup>3</sup>.  
**Ummeldungen** sind entsprechend Ziffer 2.6.4 AWB<sup>4</sup> vorzunehmen.
10. In den entsprechend gekennzeichneten Rennen des zweiten Tages werden die Teilnehmer für das Bundesfinale in Berlin (JTFO) ausgefahren. In den übrigen Rennen werden die Landesmeister der Schulen für Nordrhein-Westfalen ermittelt.  
In den Landesmeisterschafts-Rennen der Jahrgänge C/D/E des zweiten Tages werden bei mehr als 6 Meldungen Vorrennen ausgetragen. Die 6 zeitschnellsten Boote qualifizieren sich in für das Finale.  
**Die Finals der Achter zu JTFO finden am ersten Abend statt. Die Vorrennen des zweiten Tages können im Anschluss an die Landesregatta am frühen Donnerstagabend stattfinden (auch für die Rennen der Jungen und Mädchen).**
11. Die Rennen der Altersklassen C/D/E werden nach den Bestimmungen für die Durchführung von Jungen- und Mädchen-Wettbewerben der Deutschen Ruderjugend durchgeführt.
12. **Mixed-Rennen:** Eine Mannschaft besteht mindestens zur Hälfte aus Ruderinnen (St. beliebig).
13. Steuerleute sind **an jedem Wettkampftag** zu verwiegen, bei den Juniorenrennen gelten aktuell 55 kg (gemäß RWR) für alle Klassen. Zusatzgewicht ist bis 15 kg möglich.
14. **Es sind an beiden Tagen Bugnummern Pflicht.** Die Bugnummern können gegen ein Pfand von 10,00 € ausgeliehen werden. Boote ohne Bugnummern sind nicht startberechtigt. Es ist unbedingt darauf zu achten, dass alle teilnehmenden Boote eine entsprechende Halterung aufweisen, da wir diese nicht zur Verfügung stellen können. Falsche Zielentscheide gehen ggf. zu Lasten der Mannschaft.
15. **Nachmeldungen:** Für Meldungen, die nach Meldeschluss eingehen, wird doppeltes Meldegeld erhoben. Nachmeldungen müssen bis spätestens zwei Stunden vor der Startzeit des jeweiligen Rennens vorliegen. Sie werden dem Eingang nach entsprechend berücksichtigt und sind bis zum Auffüllen der entsprechenden Abteilungen des jeweiligen Rennens möglich.  
**Für JTFO-Rennen sind keine Nachmeldungen möglich, verspätet eingehende Meldungen werden nicht berücksichtigt.**
16. Die Homepages zur Regatta finden Sie unter [www.srv-nrw.de](http://www.srv-nrw.de) oder [www.regattasprecher.de](http://www.regattasprecher.de) im Menü „Schülerregatta“.  
Hier können Sie z. B.
  - im Menü „Fakten“ die Excel-Meldedatei sowie Meldeformulare zum Versenden per Post herunterladen,
  - im Menü „News“ alle aktuellen Meldungen, Meldeergebnisse und Ergebnisse sehen,
 Allgemeine Fragen zur Regatta können an [michael@regattasprecher.de](mailto:michael@regattasprecher.de) gerichtet werden. Für Fragen zu den Abläufen bezüglich JTFO wenden Sie sich bitte an Martin Meier.  
**Bitte beachten Sie auch die Hinweise zur Meldedatei auf der Website.**

Essen, im April 2026

Martin Meier  
(Regattaleiter)

---

<sup>3</sup> Abmeldungen müssen bis zu einer Stunde vor dem Rennen bzw. dem ersten Vorlauf des Rennens erfolgen.

<sup>4</sup> Ummeldungen müssen bis zu einer Stunde vor der jeweiligen Startzeit vorgenommen werden.