



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

Landessportfest der Schulen in Nordrhein-Westfalen 2026/2027

Schwimmen



© DOSB/Sportdeutschland

U20	U18	U16	U14*
2008-2010	2010-2012	2012-2014	2014-2016

* nur für Schülerinnen und Schüler ab der Jahrgangsstufe 5



sporttalente.nrw

Austragungsmodus und Qualifikation

Im Schwimmen werden auf Stadt-/ Kreis- sowie auf Landesebene Wettkämpfe für gemischte Mannschaften in den Altersklassen U16 und U14 durchgeführt. Die Wettkämpfe in den Altersklassen U20 und U18 für Mädchen und Jungen finden nur auf Stadt-/ Kreisebene statt.

Die Schwimmwettkämpfe des Landessportfestes der Schulen werden als Mannschaftswettkampf ausgeschrieben. Können keine Stadt-/ Kreismeisterschaften, z.B. wegen mangelnder Beteiligung, veranstaltet werden, so besteht die Möglichkeit, einen Qualifikationsdurchgang durchzuführen. Bei diesen Wettkämpfen müssen mindestens 2 Mannschaften der gleichen Altersklasse verschiedener Schulen unter Aufsicht einer Vertretung des Fachverbandes und einer Vertretung der beteiligten Schulform aus dem Ausschuss für den Schulsport teilnehmen.

An den Landesmeisterschaften nehmen die 6 zeitbesten Mannschaften in den Altersklassen U16 und U14 aller Stadt-/ Kreismeisterschaften teil.

Die Landessiegermannschaften der Altersklassen U16 und U14 qualifizieren sich grundsätzlich für die Finalwettkämpfe des Bundeswettbewerbes „Jugend trainiert für Olympia & Paralympics“.

Wettkampfbestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes¹ ausgetragen, soweit in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist.

Es gilt die Zwei-Start-Regel.

Bei Verstößen gegen die Wettkampfbestimmungen erhält die betreffende Schwimmerin bzw. der betreffende Schwimmer statt einer Disqualifikation 5 Strafsekunden je Verstoß, die zur Endzeit der geschwommenen Zeit bzw. Staffelzeit addiert werden.

Es gibt auf Stadt-/ Kreis- und Landesebene keine Disqualifikationen in Bezug auf die Schwimmregeln. Grobe und erkennbar absichtliche Verstöße gegen die Wettkampfbestimmungen (z. B. Start bei Staffeln deutlich vor dem Anschlag der vorigen Schwimmerin bzw. des vorigen Schwimmers oder Kraulschwimmen anstelle einer nach Wettkampf geforderten Schwimmart) führen allerdings wegen groben unsportlichen Verhaltens zur direkten Disqualifikation der gesamten Mannschaft. Diese Mannschaft kann sich in der U16 und U14 nicht für das Landes- bzw. Bundesfinale qualifizieren.

Altersklassen U20 & U18

Gestartet wird in Mädchen- und Jungenmannschaften.

Eine Mannschaft besteht aus maximal 10 Teilnehmenden.

Jede Mannschaft startet in folgenden Disziplinen:

<u>U20</u>	<u>U18</u>
100 m Rücken	50 m Rücken
100 m Freistil	50 m Freistil
100 m Brust	50 m Brust
100 m Schmetterling	50 m Schmetterling
4 x 100 m Lagen	4 x 50 m Lagen
8 x 50 m Freistil	8 x 50 m Freistil

In den Einzeldisziplinen Freistil und Brust werden je Mannschaft 3, in der Einzeldisziplin Rücken 2 und in der Einzeldisziplin Schmetterling eine Schülerin bzw. ein Schüler gewertet. Startberechtigt ist in jeder Einzeldisziplin jeweils eine Schülerin bzw. ein Schüler mehr als gewertet wird. Jede Schülerin bzw. jeder Schüler darf höchstens in 3 Disziplinen (einschließlich der Staffeln) eingesetzt werden.

¹ www.dsv.de

Eine Mannschaft erhält bei Nichterfüllung des Wettkampfprogrammes (z. B. fehlende Einzelschwimmzeit, fehlende Staffelzeit) pro fehlender Einzelzeit je 50 m jeweils 1 min als Strafzeit addiert (z. B. 50 m = 1 min, 100 m = 2 min, 4 x 50 m = 4 min, 8 x 50 m = 8 min). Diese Mannschaft kann sich nicht für das Landes- bzw. Bundesfinale qualifizieren.

Das Wettkampfergebnis wird durch die Addition der Wertungszeiten ermittelt.

Altersklasse U16 & U14

Gestartet wird in Mixed-Mannschaften.

Eine Mannschaft besteht aus mindestens 10 und maximal 12 Teilnehmenden.² Die Anzahl von weiblichen bzw. männlichen Teilnehmenden ist nicht vorgegeben. Pro Mannschaft können bis zu zwei Para-Schülerinnen bzw. -schüler starten, insofern diese dieselbe Schule besuchen.³

Jede Mannschaft startet in folgenden Disziplinen:

<u>U16</u>	<u>U14</u>
50 m Freistil	50 m Freistil
50 m Rücken	50 m Rücken
50 m Brust	50 m Brust
100m Freistil	25m Kraulbeinschlag
100m Rücken	25m Brustbeinschlag
100m Brust	25m Rückenbeinschlag
4 x 50 m Lagen	8 x 50 m Freistil
8 x 50 m Freistil	

In den Einzeldisziplinen Freistil, Rücken und Brust dürfen jeweils max. 6 Mannschaftsmitglieder starten, von denen jeweils die besten 5 Zeiten in die Wertung kommen.

Eine Schülerin bzw. ein Schüler darf höchstens in vier Wettkämpfen eingesetzt werden.

Die Wertung erfolgt anhand der aktuellen 1000-Punkte-Tabellen der Abteilung Para Schwimmen im DBS in den jeweils ausgeschriebenen Altersklassen in Abhängigkeit von Disziplin, ggf. Einschränkung (Startklasse) und Geschlecht.⁴

Für die Staffelwettbewerbe wird aufgrund von Geschlecht und ggf. Einschränkung eine fiktive 1000-Punkte-Zeit berechnet. Diese ergibt sich durch Addition der jeweiligen 1000-Punkte-Zeiten aufgrund von Geschlecht und ggf. Einschränkung für die Teilstrecken.⁵

Bei den Beinschlagstrecken der U14 werden die Einzelzeiten für Freistil, Rücken und Brust als Basis genommen.

² Auf Stadt- und Kreisebene ist eine Mannschaft auch mit weniger als 10 Teilnehmenden startberechtigt. Bei Nichterfüllung des Wettkampfprogrammes (z. B. fehlende Einzelschwimmzeit, fehlende Staffelzeit) erhält diese Mannschaft pro fehlender Einzelzeit je 25 m jeweils 30 sec als Strafzeit addiert (z. B. 25 m = 30 sec, 50 m = 1 min, 100 m = 2 min, 4 x 50 m = 4 min, 8 x 50 m = 8 min). Diese Mannschaft kann sich nicht für das Landesfinale qualifizieren.

³ Para-Teilnehmende können ab einem Grad der Behinderung von 20 gemeldet werden. Para-Teilnehmende, die im olympischen Wettbewerb starten, können nicht zusätzlich im paralympischen Wettbewerb eingesetzt werden.

⁴ Die aktuelle Punktetabelle mit Erläuterungen kann unter www.abteilung-schwimmen.de eingesehen werden. Anhand dieser Tabelle ist es möglich, Leistungen von Teilnehmenden mit und ohne Beeinträchtigung zu vergleichen.

⁵ Eine disqualifizierte Staffel kann einmal in geänderter Mannschaftsaufstellung bezüglich der bzw. des Staffelteilnehmenden, welche bzw. welcher den Fehler hinsichtlich der Disqualifikation begangen hat, nachschwimmen. Das Nachschwimmen erfolgt im Anschluss an den letzten Wettkampf und wird nicht als weiterer Start angerechnet, wenn in gleicher Besetzung nachgeschwommen wird. Für jede bzw. jeden zusätzlich Startenden gilt ein zusätzlicher Start.

Gewonnen hat die Mannschaft mit der höchsten Gesamtpunktzahl.

Durchführungshinweis für die Beinschlagstrecken der U14:

Ausgangsposition im Wasser:

- Beim Brust- und Kraulbeinschwimmen befindet sich eine Hand am Beckenrand, die andere Hand umgreift die Vorderkante des Schwimmbretts.
- Beim Rückstart befindet sich eine Hand am Beckenrand/an den Rückenstartgriffen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Bei allen drei Beinschlagstrecken sind die Füße, bei Para-Teilnehmenden ggf. Teile dieser, an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett am oberen Rand.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes umgreifen.
- Für eingesetzte Para-Teilnehmende gelten analoge Ausnahmen: Teilnehmende mit nur einem funktionsfähigen Arm oder ohne Arme absolvieren die Beinschlagstrecke ohne Schwimmbrett, sofern das Führen eines Brettes nicht möglich ist. Für den Zielanschlag gelten analog die Ausnahmen für das Brustschwimmen.

Position der Hände am Brett während des Schwimmens:

- Während des Schwimmens liegen die Hände auf dem Brett und halten es vorn fest

Weitere Regelungen

Von jeder Stadt-/ Kreismeisterschaft der Schulen im Schwimmen ist ein Protokoll anzufertigen. Die Protokolle müssen folgende Angaben enthalten:

- Tag der Veranstaltung
- Ort der Veranstaltung (Wettkampfstätte, Kreis/ Stadt, Regierungsbezirk)
- Wettkampffolge
- Platzierung und Zeit der Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer und der Mannschaften
- Namen und Jahrgänge der Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer und der Schulname

Dieses Protokoll ist über den zuständigen Ausschuss für den Schulsport fristgerecht an die Landesstelle für den Schulsport (schulsportwettkampf@brd.nrw.de) zu übermitteln. Auch die Nichtteilnahme ist zu melden. Auf dieser Grundlage werden die Ranglisten der einzelnen Altersklassen in Nordrhein-Westfalen und die Teilnehmerliste für die Landesmeisterschaft erstellt.

Meldungen

Meldungen zu den Wettkämpfen auf Stadt-/ Kreisebene sind an den ausrichtenden Ausschuss für den Schulsport zu richten.

Vor Wettkampfbeginn ist das offizielle Mannschaftsmeldeformular⁶ (inkl. Unterschrift und Schulstempel) bei der Wettkampfleitung abzugeben.

⁶ www.sporttalente.nrw