

# Vielseitiger Mannschaftswettbewerb

## 1. Spielen: „Haltet die Seiten frei.“

- mit 40 weichen Bällen unterschiedlicher Größe
- Dauer je Wettkampf: 1 Minute
- Ermittlung der Platzierungen nach dem K.O.-System

## 2. Turnen: Pendelstaffel

- über eine Wackelbrücke (im Barren aufgehängte Turnbank) bzw. für Rollstuhlfahrerinnen und -fahrer über ein Ziehtau
- pro Teilnehmerin bzw. Teilnehmer 2 Durchgänge
- Ermittlung der Platzierungen nach erzielter Zeit

## 3. Leichtathletik: Mattenrennen und Ausdauerlauf mit Zielwurf

### Mattenrennen

- mit je zwei Leichtturnmatten, wobei die Rollstuhlfahrerinnen bzw. -fahrer von Matte zu Matte fahren und die Läuferinnen bzw. Läufer die hintere Matte jeweils nach vorne legen
- Ermittlung der Platzierungen nach dem K.O.-System

### Ausdauerlauf mit Zielwurf

- Läuferinnen bzw. Läufer müssen einen Wurfabstand von 2 Metern einhalten.
- Rollstuhlfahrerinnen bzw. -fahrer müssen einen Wurfabstand von 0,5 Metern einhalten.
- Die Übungsdauer beträgt 3 Minuten.
- Laufstrecke = Volleyballfeld; Fahrstrecke = halbes Volleyballfeld
- Wurfmaterial = Bohnensäckchen
- Zielobjekte = umgedrehte kleine Sprungkästen
- Rundengewinne sind nur nach Wurf Treffern möglich.
- Ermittlung der Platzierungen nach erfolgtem Rundengewinn

## 4. Schwimmen: „Einsammelwettbewerb“ und Pendelstaffel

### „Einsammelwettbewerb“

- 15 Tauchringe und 15 schwimmende Bällchen (Wassertiefe 90 cm).
- Ermittlung der Platzierungen nach Zeit

### Pendelstaffel

- mit Schwimmbrettern (Wassertiefe 90 cm)
- Ermittlung der Platzierungen nach dem K.O.-System

## Wertung

In jedem Wettbewerb werden die Plätze 1 bis „Anzahl der teilnehmenden Mannschaften“ ermittelt und entsprechende Punkte vergeben. Für die Ermittlung des Gesamtsiegers werden die Punkte addiert. Bei gleicher Punktzahl wird ein Platz mehrfach vergeben (z. B. 1-2-2-4).

## Methodisch organisatorische Hinweise

- Die Wertung nach dem K.O.-System ist nur bei gerader Mannschaftszahl praktikierbar. Bei ungerader Mannschaftszahl legt der Ausrichter, in Absprache mit den Beteiligten, die Wertungsmodalitäten fest.
- Der hier konzipierte „Vielseitige Mannschaftswettbewerb“ ist in Anlehnung an den „Vielseitigen Mannschaftswettbewerb für Grundschulen“ erstellt worden.