

Landessportfest der Schulen in Nordrhein-Westfalen



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

Landesmeisterschaft 2025/2026



© DOSB/Sportdeutschland

Triathlon
Mixed
U16

Duisburg
01. Juli 2026

Veranstalterin: Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen

Veranstaltungsprogramm

Wettkampf

Landessportfest der Schulen in NRW - Landesmeisterschaft Triathlon U16 2025/2026

Der Wettbewerb findet im Rahmen des Sommer-Landesfinals NRW 2026 statt, bei dem im Sportpark Duisburg zeitgleich in 7 olympischen Sportarten und einer paralympischen Sportart die Landesmeisterschaften ausgetragen werden.

Weitere Hinweise zum Sommer-Landesfinale 2026 inkl. einer Übersichtskarte finden sich unter:



www.sporttalente.nrw

Altersklassen

U16 (Jahrgänge 2011-2014)

Ort

Wettkampf: Check-In: vor dem Sportamt Duisburg, Margaretenstraße 11, 47055 Duisburg

Siegerehrung: Leichtathletikstadion Duisburg-Wedau, Margaretenstr. 20, 47055 Duisburg

Hinweise: Parkplätze befinden sich auf dem Gelände des Sportparks direkt neben dem Schwimm- sowie dem Leichtathletikstadion (P2-P3; P3 für Reisebusse). Die Nutzung der Parkplätze auf der Margaretenstraße ist nur zwischen dem seitlichen Eingangstor zum Leichtathletikstadion und der Friedrich-Alfred-Allee möglich.

Anreise mit dem ÖPNV (ab Duisburg Hbf)

- S1 Richtung Düsseldorf bis Bahnhof "Im Schlenk" (Fahrzeit ab Duisburg HbF 12min)
- von dort Fußweg Richtung Sportpark Duisburg-Wedau (15 Minuten)

Veranstalterin

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen

Gesamtleitung

Landesstelle für den Schulsport in NRW bei der Bezirksregierung Düsseldorf
Am Bonnhof 35, 40474 Düsseldorf

Dr. Andreas Schmiegel

Tel.: 0211 / 475-5658

Mobil: 0173 / 9115293

Mail: andreas.schmiegel@brd.nrw.de

Ina Ressemann

Tel.: 0211 / 475-4145

Mobil: 0174 / 6884565

Mail: ina.ressemann@brd.nrw.de

Veranstaltungsprogramm

Ausrichtung

Ausschuss für den Schulsport im Kreis Mettmann

Simon Neubauer Mobil: 0177 / 7567518

Mail: simon.neubauer@kreis-mettmann.de

Michael Weigerding Mobil: 0176 / 43008623

Mail: michael.weigerding@kreis-mettmann.de

In Zusammenarbeit mit dem Ausschuss für den Schulsport der Stadt Duisburg, leichterlaufen e.V. sowie dem Nordrhein-Westfälischen Triathlon-Verband e.V (NRWTV).

Wettkampfleitung

Georg Mantyk Mobil: 0173 / 8444439 Mail: info@leichterlaufen.de

Schiedsgericht

Georg Mantyk, Simon Neubauer / Michael Weigerding, Nina Thurow / Hermann Classen (NRWTV)

Startberechtigung

Folgende Dokumente müssen vorgelegt werden:

- der **gültige Schüler-, Schülersport- oder Personalausweis** jeder bzw. jeder Teilnehmenden (siehe Ausschreibung *Schulsportwettkämpfe in Nordrhein-Westfalen Schuljahr 2025/2026*, S. 23)
- zusätzlich das **von der Schulleitung unterschriebene offizielle Mannschaftsmeldeformular** (2025/2026), das die Schulzugehörigkeit der Schülerinnen bzw. Schüler am betreffenden Veranstaltungstag dokumentiert. Auf dem Mannschaftsmeldeformular ist folgender Textzusatz enthalten: *„Die Schulleitung erklärt mit ihrer Unterschrift, dass vorgenannte Personen zum Zeitpunkt der Veranstaltung Schülerinnen bzw. Schüler der Schule sind und die Einverständniserklärungen der Erziehungsberechtigten bzw. der Lehrkräfte zur Weitergabe von Daten sowie für Foto- und Filmaufnahmen zum Zweck der Dokumentation der Veranstaltung vorliegen. Zudem wird bestätigt, dass die begleitende Aufsichtsperson sowie die Schülerinnen und Schüler über die für die Disziplinen des Triathlons notwendigen Voraussetzungen und Kenntnisse verfügen gem. der in der Schriftenreihe des Ministeriums für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen Schule in NRW Heft 1033 - Sicherheitsförderung im Schulsport veröffentlichten Vorschriften und Empfehlungen.“* Dieses Meldeformular wird den qualifizierten Mannschaften zugeschickt, kann aber auch unter sporttalente.nrw heruntergeladen werden.

Bei Nichtvorlage der Dokumente wird keine Starterlaubnis erteilt!

Vorabmeldung

Zur organisatorischen Vorbereitung dieser Meisterschaft benötigt die Wettkampfleitung eine Vorabmeldung aller teilnehmenden Schülerinnen und Schüler. Diese Vorabmeldung ist bis **Montag, 22. Juni 2026**, unter folgendem Link vorzunehmen: <https://itfo-nrw-triathlon-2026.racepedia.de/>. Eine Ummeldung am Wettkampftag ist nur in Notfällen möglich. Hierüber entscheidet die Wettkampfleitung.

Diese Vorabmeldung ersetzt nicht die Abgabe des Meldeformulars (s.o.) am Wettkampftag.

Veranstaltungsprogramm

Sanitätsdienst

Jede teilnehmende Schule hat zudem für ihre Schülerinnen und Schüler sicherzustellen, dass bei Sportunfällen Erste Hilfe geleistet werden kann (s. Ausschreibung [Schulsportwettkämpfe in Nordrhein-Westfalen Schuljahr 2025/2026](#), S. 33).

Wettkampfgeln

Es gelten grundsätzlich die in der Ausschreibung [Schulsportwettkämpfe in Nordrhein-Westfalen Schuljahr 2025/2026](#), S. 158 ff., veröffentlichten Wettkampfbestimmungen.

Kleidung

- Beim Radfahren sowie beim Laufen muss bis zum Zieleinlauf ein T-Shirt über der Bekleidung getragen werden, dies gilt auch beim Tragen eines Triathlon-Einteilers oder Badeanzuges.

Zeitmessung

- Die Zeitmessung erfolgt mittels eines Chips (ein Chip pro Mannschaft), der vom letzten Läufer getragen wird.
- Der Chip ist am linken Knöchel zu tragen.
- Jede/r Teilnehmende/r hat den korrekten Sitz und Halt des Chips selbst zu verantworten.
- Das Tragen des Chips am Knöchel ist für die Zeitnahme durch Bodenmatten unbedingt erforderlich. Das regelwidrige Tragen des Chips kann zu Fehlern in der Zeitmessung (über Bodenmatte) führen und damit zur Disqualifikation.

Schwimmen

- Der Wettkampf findet in einem 50-m-Becken auf durch Leinen getrennten Bahnen statt.
- Auf der Startseite des Beckens dürfen sich nur Teilnehmende aufhalten. Betreuungspersonen haben keinen Zutritt zur Startbrücke.
- Der Start der/des ersten Schwimmerin/s erfolgt aus dem Wasser.
- Der Innenraum (Wettkampfbereich) des Bades darf nur von Kampfrichtenden, Offiziellen und Teilnehmenden betreten werden.
- Das Umziehen erfolgt in Sammelumkleiden. Nach der Nutzung sind diese umgehend zu räumen.

Radfahren

- Die Radstrecke (s. Streckenplan) ist von jedem bzw. jeder Teilnehmenden dreimal zu fahren.
- Es sind ausschließlich handelsübliche Fahrräder zu nutzen
- Es sind nur Reifengrößen von 26 Zoll und mehr zugelassen. Die Reifenstärke beträgt mindestens 1,5 Zoll oder 3,81cm.
- Räder mit Klickpanels/ Pedalkörbchen sind nicht gestattet, ebenso Hörnchen am Lenker sowie Aufsatzlenker.
- Es besteht Helmpflicht. Der Helm muss geschlossen sein, bevor beim 1. Wechsel das Rad genommen wird, und darf erst geöffnet werden, nachdem das Rad beim 2. Wechsel abgestellt wurde.
- Die Räder verbleiben während des Laufs und nachfolgenden Siegerehrung im Leichtathletik-Stadion an den Fahrradständern in der Wechselzone. Die Mitnahme eines Fahrradschlösses wird daher dringend empfohlen.

Veranstaltungsprogramm

Laufen

- Jede bzw. jeder Teilnehmende läuft zwei Runden im Stadion. Zusätzlich ist von der ersten Läuferin vor diesen zwei Laufrunden eine Strecke (ca. 100m) von der Wechselzone ins Stadion zurückzulegen.
- Das Tragen von Schuhen beim Laufen ist Pflicht.

Material, das den Wettkampffregeln sowie notwendigen Sicherheitsanforderungen nicht genügt, wird nicht zugelassen.

Betreuung der Mannschaften und Aufsichtspflicht

Die Begleitung der Schulmannschaften erfolgt grundsätzlich durch Lehrkräfte der jeweiligen Schule. Die Aufsichtspflicht dieser Lehrkräfte besteht während des gesamten Zeitraumes der Anwesenheit der Mannschaft an der Wettkampfstätte, also auch auf der Zuschauertribüne und während der Siegerehrung. Jeglicher Alkohol- und Nikotinkonsum an der Sportstätte ist untersagt.

Es wird darauf hingewiesen, dass nur in ganz besonders gelagerten Ausnahmefällen die offizielle Begleitung einer Mannschaft durch eine Person erfolgen darf, die keine Lehrkraft ist. Diese muss von der Schulleitung dazu schriftlich beauftragt werden.

Einsprüche

Einsprüche müssen sofort nach Auftreten des Protestgrundes bei der zuständigen Wettkampfleitung schriftlich eingelegt werden. Sie werden dann sofort vom Schiedsgericht entschieden. Des Weiteren gelten hierzu die Ausführungen in Ziffer 1.9 der o.g. Ausschreibung.

Verpflegung & Übernachtung

Wettkampf: Die Mannschaften haben für die Verpflegung grundsätzlich selbst Sorge zu tragen.

Siegerehrung: Auf dem Gelände des Leichtathletikstadions werden ebenfalls Speisen und Getränke angeboten.

Weitere Informationen zu Verpflegungs- sowie zu Übernachtungsmöglichkeiten finden sich unter:



www.sporttalente.nrw

Veranstaltungsprogramm

Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden im Anschluss an die jeweiligen Landesmeisterschaften im Leichtathletikstadion im Sportpark Duisburg um 16.30 Uhr statt und endet um ca. 17.45 Uhr.

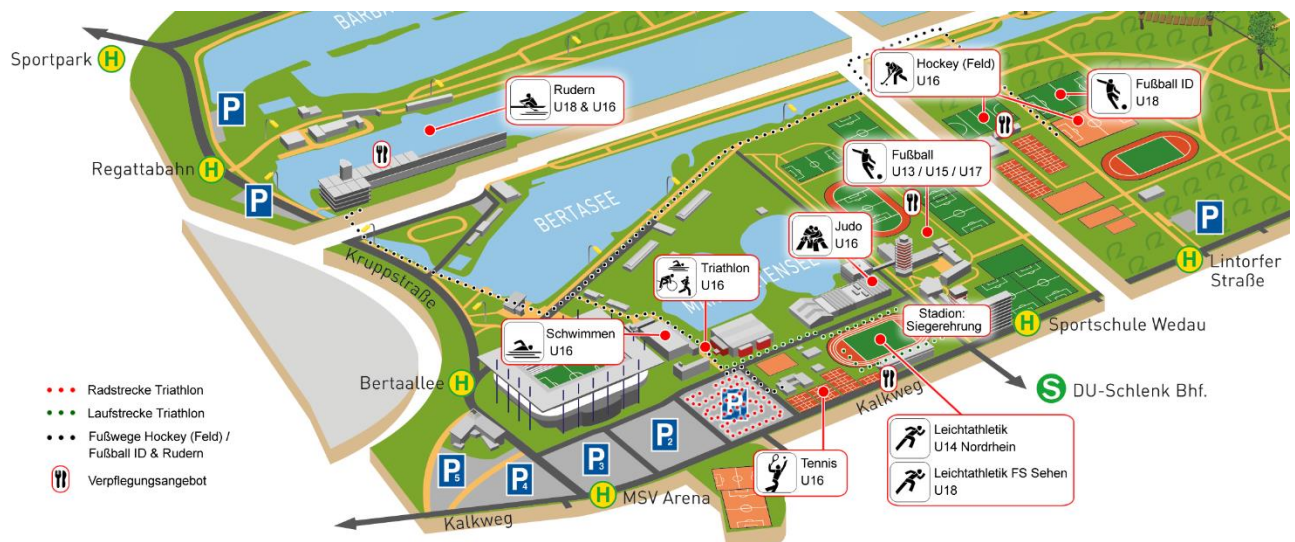
Die Mannschaften mit den Platzierungen 1. bis 6. melden sich vor Beginn der Siegerehrungen am Meldetisch im Eingangsbereich des Leichtathletikstadions (Zuweg über Parkplatz P1; s. Karte) und bestimmen vorab jeweils zwei Schülerinnen bzw. Schüler für die Empfangnahme der Ehrengaben. Die Mannschaften mit einer Platzierung ab dem 7. Platz erhalten ihre Urkunden nach der Siegerehrung.

Weitere Hinweise zur Siegerehrung finden sich unter:



www.sporttalente.nrw

Veranstaltungsgelände



Zeitplan

bis 13:00 Uhr	Anreise für alle Mannschaften
13:00 – 13:45 Uhr	Abgabe der Wettkampfunterlagen am Check-In (s.o.)
14:00 Uhr	Betreuerbesprechung
14:15 Uhr	Begrüßung / Wettkampfbesprechung mit den Athleten im Schwimmbad
14:30 Uhr	Start
ca. 16:15 Uhr	Wettkampfende & Verabschiedung
16:30 Uhr	Offizielle Siegerehrung Leichtathletikstadion im Sportpark Duisburg-Wedau
ca. 17:45 Uhr	Ende der Siegerehrung und Abreise der Mannschaften

Änderungen vorbehalten.

Veranstaltungsprogramm

Formulare & weitere Wettkampfinformationen



sporttalente.nrw

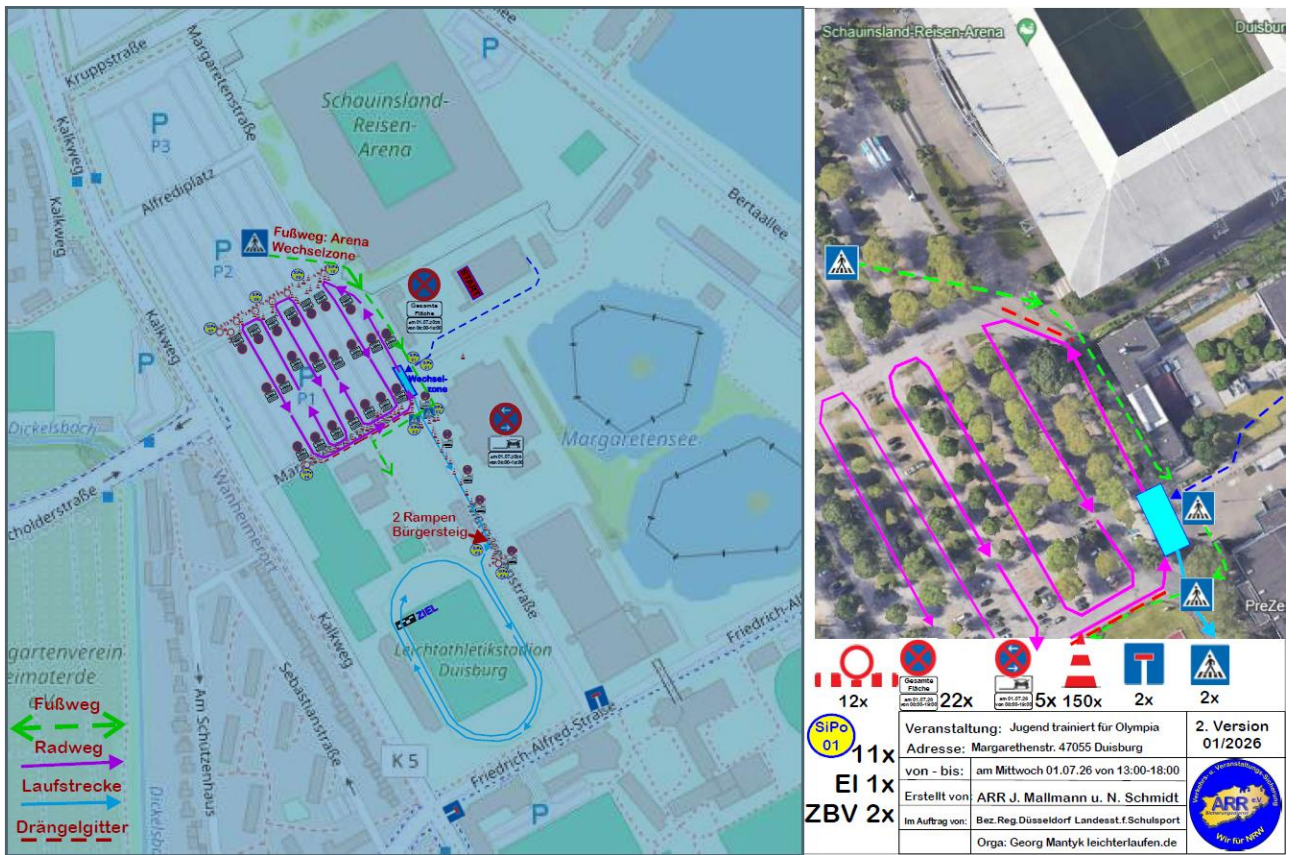
Teilnehmende Mannschaften

- 1 Tannenbusch-Gymnasium Bonn
- 2 Goethe-Gymnasium Dortmund
- 3 Friedrich-Bährens-Gymnasium Schwerte
- 4 Collegium Augustinianum Gaesdonck
- 5 Theodor-Heuss-Gymnasium Hagen
- 6 Heinrich-Böll-Gesamtschule Köln
- 7 Immanuel-Kant-Gymnasium Heiligenhaus
- 8 Norbert-Gymnasium Knechtsteden
- 9 Städtisches Gymnasium Rheinbach
- 10 Carl-Friedrich-von-Weizsäcker-Gymnasium Ratingen
- 11 Gymnasium Korschenbroich
- 12 Gymnasium Wilnsdorf
- 13 Fürst-Johann-Moritz-Gymnasium Siegen
- 14 Luisenschule Mülheim
- 15 Gymnasium Am Löhrtor Siegen
- 16 Gesamtschule Leverkusen-Schlebusch
- 17 Goethe-Gymnasium Stolberg

Änderungen vorbehalten

Veranstlungsprogramm

Streckenplan



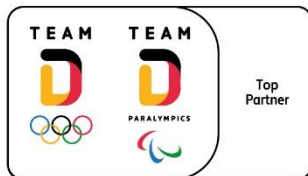
Änderungen vorbehalten



Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet

und weil Teamgeist, Toleranz und fairer Wettbewerb unsere gemeinsamen Werte sind, engagieren sich die Sparkassen in Nordrhein-Westfalen für den Breiten- und Spitzensport sowie für die Nachwuchsförderung.



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics



Sparkassen
in NRW

Weil's um mehr als Geld geht.