

Zusammenfassung der wichtigsten Regeln im Para Tischtennis

Einzel:

- Es werden 2 Gewinnsätze (also maximal 3 Sätze) bis 11 gespielt.
- Das erste Aufschlagrecht wird durch Los entschieden.
- Der Ball muss beim Aufschlag sichtbar sein.
- Der aufgeschlagene Ball muss zuerst auf der eigenen Tischhälfte auftreffen, bevor er die gegnerische Tischhälfte berührt.
- Berührt der Ball beim Aufschlag das Netz, erfolgt eine Wiederholung.
- Nach zwei Aufschlägen wechselt das Aufschlagrecht.
- Beim Stand von 10:10 erfolgt nach jedem Aufschlag ein Wechsel des Aufschlagrechts. Der Satz ist beendet, wenn die Punktedifferenz zwei Punkte beträgt.
- Nach jedem Satz erfolgt ein Seitenwechsel.
- Ist ein dritter Satz erforderlich, wird die Seite gewechselt, wenn die erste Spielerin bzw. der erste Spieler 5 Punkte erreicht hat.
- Als Fehler gilt, wenn
 - o eine Spielerin bzw. ein Spieler den Ball ins Aus spielt.
 - o eine Spielerin bzw. ein Spieler den Ball ins Netz spielt.
 - o eine Spielerin bzw. ein Spieler den Ball als Volley spielt.
 - o eine Spielerin bzw. ein Spieler den Ball zweimal hintereinander mit dem Schläger trifft.
 - o der Ball zweimal die Tischhälfte einer Spielerin bzw. eines Spielers berührt.
 - o eine Spielerin bzw. ein Spieler den Tisch verschiebt.
 - o eine Spielerin bzw. ein Spieler mit der freien Hand die Spielfläche berührt.
- Es ist erlaubt, den Ball mit einem Finger oder der Hand zu spielen.
- Ist eine Rollstuhlfahrerin bzw. ein Rollstuhlfahrer am Spiel beteiligt, muss der Aufschlag über die Kopfseite gespielt werden. Danach ist das Spiel frei.
- Bei einseitiger oder beidseitiger Armbehinderung kann die Art des Aufschlags frei gewählt werden. Die Angabe darf jedoch nicht geschmettert werden.
- Schwerstbehinderte dürfen sich am Tisch festhalten bzw. anlehnen.

Doppel:

- Regeln s. Einzel
- Es muss immer abwechselnd geschlagen werden.
- Ist eine Rollstuhlfahrerin bzw. ein Rollstuhlfahrer am Spiel beteiligt, entfällt das abwechselnde Schlagen.
- Der Aufschlag erfolgt immer von der rechten Tischseite. Er muss diagonal geschlagen werden.
- Diejenige bzw. derjenige, die bzw. der zwei Aufschläge gespielt hat, wechselt nach ihren bzw. seinen Aufschlägen immer die Position mit ihrer bzw. seiner Mitspielerin bzw. ihrem bzw. seinem Mitspieler, d. h. zum Rückschlag wird gewechselt.