

FOLGENDE SPORTFACHVERBÄNDE ERKENNEN DIESE VERANSTALTUNG ALS
FORTBILDUNG FÜR TRAINER*INNEN AN:

Deutscher Alpenverein e.V. Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)
Deutscher Badminton-Verband für A-Lizenz u. B-Lizenz
Badminton Landesverband NRW für C-Lizenz Leistungssport (8 LE)
Westdeutscher Basketball-Verband für C-Lizenzen
Deutscher Behindertensportverband für Trainerlizenzen in verschiedenen Sportarten
Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW Übungsleiter*in C Breitensport-
Behindertensport Lizenz
Deutsche Billard-Union für A-, B- und C-Trainer (15 UE für beide Tage)
Eissportverband Nordrhein-Westfalen (Eiskunstlaufen, Eistanz und Eishockey) für
C-Lizenz (15 UE)
Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. für A-, B- und C-Trainerlizenzen
Deutscher Golf Verband e.V. für C- und B-Lizenzen
Deutscher Hockey-Bund für alle Trainerlizenzen
Westdeutscher Hockey-Verband für alle Trainerlizenzen
Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband für C-Lizenz (10 UE)
Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
Leichtathletik-Verband Nordrhein für C- und B-Lizenz (8 UE)
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik: für B- und C-Lizenz
(8 UE); **Fußball:** für C-Lizenz (10 LE)
Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf für B- und C-Lizenz (15 UE)
Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen 5 LE pro Tag;
Trainerlizenzen des Verbandes
RadSPORTverband NRW für B- und C-Trainer
Ringerverband NRW für die Lizenzstufen A, B und C (8 UE)
Deutscher Rollstuhl-Sportverband Verlängerung der Übungsleiterlizenzen (8 LE)
Deutscher Ruderverband für C- und B-Lizenz (15 LE)
Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband für C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Rugby-Verband für Trainer-C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Schützenbund für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)
Schwimmverband NRW, Schwimmverband Rheinland: Trainer-B und –C-Lizenzen im
Bereich Leistungssport (15 LE)
Bayrischer Schwimmverband, Südwestdeutscher Schwimmverband,
SH Schwimmverband: Trainer-B und –C-Lizenzen im Bereich Breitensport und
Leistungssport (15 LE)
Hamburger Schwimmverband, Hessischer Schwimmverband: Trainer-C-Lizenz im
Bereich Breiten- und Leistungssport sowie Trainer-B-Lizenz nur Leistungssport (8 LE)
Deutscher Schwimmverband: Trainer-A-Lizenz Leistungssport (8 LE)
Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule für A-, B-, und C-Lizenz
Westdeutscher Skiverband [siehe DSV-Trainerschule]
Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Tanzsportverband für A-Lizenz (6 LE)
Tanzsportverband NRW e.V. 10 UE
Deutsche Taekwondo Union für Trainer-A-Lizenzen, **Nordrhein-Westfälische
Taekwondo-Union** sowie **Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband** für
Trainerlizenzen
Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST e.V.) Trainerliz. Leistungssport (12 LE)
Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein für B- und C-Lizenz
Westfälischer Tennis-Verband e.V. für C- und B-Lizenz (Teilnahme an 2 Tagen)
Westdeutscher Tischtennis-Verband für B- und C-Lizenz (Teilnahme an 2 Tagen)
Deutscher Turner-Bund für Trainer B-Leistungssport
Rheinischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen **Gerätturnen, Rhythmische
Sportgymnastik und Trampolinturnen** und FÜ-Lizenz **Gerätturnen** (15 UE = beide Tage
und 8 UE = ein Tag)
Westfälischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen **Gerätturnen, Rhythmische
Sportgymnastik und Trampolinturnen** und FÜ-Lizenz **Gerätturnen** (im Umfang von
15 UE)
Landessportbund NRW für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag
9 LE, nur am 2. Tag 5 LE)
Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V. für C-Trainer Leistungssport (8 LE)
Deutsche Triathlon Union e.V. für B-Trainerlizenz (15 LE)
Westdeutscher Volleyball-Verband für B- und C-Lizenz (8 LE)

VERANSTALTER

Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

in Kooperation mit dem

Landessportbund Nordrhein-Westfalen

und der

Deutschen Sporthochschule Köln,
Deutsches Forschungszentrum für
Leistungssport Köln
(momentum)

Tagungsstätte:

Der NRW Kongress findet in hybrider Form statt.
Eine Teilnahme kann wahlweise an der Deutschen Sporthochschule
Köln oder online erfolgen.

Anmeldung:

<https://deutschesporthochschule-koeln-nrwkongress.ticket.io/>

Infos zum Kongress:

<https://www.dshs-koeln.de/nrwkongress>

Studierende und Mitarbeitende der Deutschen Sporthochschule Köln
können mit Nachweis kostenfrei teilnehmen. Bitte wenden Sie sich an
nrwkongress@dshs-koeln.de.

Tagungsgebühr:

Die Tagungsgebühr beträgt: 60,- €.; Für Studierende: 30,- €. Die Tagungsgebühr enthält 7% MwSt. und sie berechtigt zur Teilnahme an allen Veranstaltungen des Kongresses. Für die Teilnahme vor Ort bestehen begrenzte Teilnehmerzahlen, welche durch die Online-Anmeldung vergeben werden.

KONGRESS NACHWUCHSFÖRDERUNG NRW 2022

*Individualisierung und Personalisierung
in der Athlet*innenbetreuung*

25.-26.04.2022

Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



SPORTLAND.NRW



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Deutsche
Sporthochschule Köln
momentum
Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln

Kongress Nachwuchsförderung NRW 2022

Individualisierung und Personalisierung in der Athlet*innenbetreuung

Montag, 25. April 2022

08:30 Uhr Anreise und Ticketkontrolle (inkl. 2G Kontrolle*)

Eröffnung & erste Impulse (Hörsaal 1)

- 10:00 Uhr Begrüßung | C. Lufen (Moderation) Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. J. Kleinert (Prorektor Deutsche Sporthochschule Köln), A. Milz (Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen) & S. Klett (Präsident des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen)
- 10:15 Uhr Themenübersicht | C. Lufen im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. W. Bloch (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 10:20 Uhr A | Individualisierte Leistungsentwicklung im Spitzensport durch ganzheitliche und transdisziplinäre Prozessoptimierung (Prof. Dr. K. Krüger, Justus Liebig Universität Gießen)
- 11:00 Uhr B | Leistungsreserve Individualisierung im Spitzensport: Möglichkeiten, Strategien und Grenzen zwischen Erfahrungswissen, Leistungsphysiologie und maschinellem Lernen (PD Dr. A. Hecksteden, Universität des Saarlandes)
- 11:40 Uhr C | Multidimensionale Analyse von Individualisierung als Leistungsreserve: Response als bio-psycho-soziale Herausforderung der Trainingsgestaltung (MyResponse) (PD Dr. C. Puta, Friedrich-Schiller Universität Jena)
- 12:20 Uhr Podiumsdiskussion
- 13:20 Uhr Mittagspause

Forum A | Individualisierte Leistungsentwicklung im Spitzensport durch ganzheitliche und transdisziplinäre Prozessoptimierung (Hörsaal 1)

- Chair: Univ.-Prof. Dr. K. Krüger (JLU Gießen)
- 14:30 Uhr Vorstellung der Projektinhalte mit C. Lenz (Wissensch. Mitarbeiterin In:prove, JLU Gießen), D. von Känel (Nachwuchs-Bundestrainer männlich, Deutscher Volleyball-Verband) & M. Hartmann (Bundestrainer Juniorinnen, Deutscher Volleyball-Verband)
- 15:30 Uhr Fragen und Diskussion
- 16:00 Uhr Kaffeepause

Forum B | Leistungsreserve Individualisierung im Spitzensport: Möglichkeiten, Strategien und Grenzen zwischen Erfahrungswissen, Leistungsphysiologie und maschinellem Lernen (SR 92/93 NawiMedi)

- Chair: PD Dr. A. Hecksteden (UdS)
- 14:30 Uhr Vorstellung der Projektinhalte durch Univ.-Prof. Dr. L. Donath (Deutsche Sporthochschule Köln) & Dr. S. Held (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 15:30 Uhr Fragen & Diskussion
- 16:00 Uhr Kaffeepause

Forum C | Multidimensionale Analyse von Individualisierung als Leistungsreserve (SR 96/97 NawiMedi)

- Chair: PD Dr. C. Puta (FSU Jena)
- 14:30 Uhr Immunologisches Inventar für Erholungs- und Beanspruchungszustände im individualisierten Monitoring (Praxisbeispiel) mit A. Selbach, (Bundestrainerin Nachwuchs Skeleton) & M. Höhne (Athletiktrainer Nachwuchs Skeleton) Fragen & Diskussion
- 15:30 Uhr Kaffeepause
- 16:00 Uhr Kaffeepause

Forum D | Nachbetrachtung der Pandemie im medizinischen Kontext (Hörsaal 1)

- Chair: Univ.-Prof. Dr. G. Predel (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 16:45 Uhr Ergebnisse der CoSmoS-Studie (Univ.-Prof. Dr. A. Nieß, Universitätsklinikum Tübingen)
- 17:15 Uhr Pandemie und Paralympics (Dr. A. Hirschmüller, Universitätsklinikum Freiburg)
- 17:45 Uhr Fragen & Diskussion

Gesamtabschlussbetrachtung der Forendiskussion (A-F) (Hörsaal 1)

Forum E | Nachbetrachtung der Pandemie im psychologischen Kontext (SR 92/93 NawiMedi)

- Chair: Dr. J. Ohlert (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 16:45 Uhr Die Auswirkungen der Covid-19 Pandemie auf die physische und psycho-soziale Gesundheit & die sportliche Aktivität von Kindern, Jugendlichen und Nachwuchsathlet*innen (Dr. D. Dreiskämper, Westfälische Wilhelms Universität Münster)
- 17:15 Uhr COVID-19- Beschränkungen, Bedrohungen und Bewältigungen aus sportpsychologischer Sicht (Dr. C. Zepp, Deutsche Sporthochschule Köln)
- 17:45 Uhr Fragen & Diskussion

Gesamtabschlussbetrachtung der Forendiskussion (A-F) (Hörsaal 1)

Forum F | Nachwuchsförderung und Individualisierung an NRW-Sportschulen (SR 96/97 NawiMedi)

- Chair: E. Schultz (Schulleiter der NRW-Sportschule Tannenbusch Gymnasium Bonn)
- 16:45 Uhr J. Reckermann (Sportkoordination SI NRW-Sportschule Landrat-Lucas-Gymnasium Leverkusen) & Dr. R. Rienhoff (Sportkoordination NRW-Sportschule Helmholtz-Gymnasium Essen) & M. Wolf (Schulleiter NRW-Sportschule Elsa-Brandström-Realschule Essen) Fragen & Diskussion
- 17:45 Uhr Fragen & Diskussion

Gesamtabschlussbetrachtung der Forendiskussion (A-F) (Hörsaal 1)

Dienstag, 26. April 2022

09:30 Uhr Anreise und Ticketkontrolle (inkl. 2G Kontrolle*)

Sensoren und Datenanalyse (Hörsaal 1)

- 10:00 Uhr Einsatz von Sensoren im Sport aus Athleten*innensicht Interview mit M. Hartung (Geschäftsführer Sportstiftung NRW) & Univ.-Prof. Dr. W. Bloch (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 10:30 Uhr Sensoren und Wearables im Alltag von Training und Wettkampf: Faktoren der Entscheidungsfindung (Dr. habil. M. Schumann, Deutsche Sporthochschule Köln)
- 11:00 Uhr How wearables protect the health of athletes during training and sporting competition and enhance the brand (Univ.-Prof. Dr. Y. Pitsiladis, University of Brighton)
- 11:30 Uhr Die Zukunft von Sensortechnologien im Sport-Empathokinestetik (Univ.-Prof. Dr. B. Eskofier, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen)
- 12:00 Uhr Kaffeepause

Spezifische Individualisierung im Leistungssport (Hörsaal 1)

- 12:30 Uhr Menstruationszyklus und Leistungssport bei jungen Athletinnen (Univ.-Prof. Dr. P. Platen, Ruhr Universität Bochum)
- 13:00 Uhr Langfristige Individualisierung im Leistungssport (Univ.-Prof. Dr. P. Wahl, Deutsche Sporthochschule Köln)
- 13:30 Uhr Individualisierte Trainingssteuerung in der Anpassung der Muskel-Sehnen Einheit (Univ.-Prof. Dr. A. Arampatzis, Humboldt-Universität zu Berlin)
- 14:00 Uhr **Fazit und Ende der Veranstaltung**

Anmeldung unter:



Kontakt: nrwkongress@dshs-koeln.de

www.dshs-koeln.de/nrwkongress

<https://deutschesporthochschule-koeln-nrwkongress.ticket.io/>

* (Änderungen möglich in Abhängigkeit von der Coronaschutzverordnung; <https://www.land.nrw/corona>)