

## Referat 4 **Athletiktraining in der Schule**

Florian Dressler, FALS NRW-Sportschule Solingen

### Zur Person

#### Florian Dressler



#### Akademischer Werdegang

- Studium der Sportwissenschaften, Deutsche Sporthochschule Köln
- B-Lizenz Deutscher Eishockey Bund (DEB)
- B-Lizenz Deutscher Gewichtheber Verband (BVDG)
- Athletiktrainer-Lizenz (DOSB)

#### Aktuelle Tätigkeiten

- Hauptberuflich Athletiktrainer an der Sportförderschule NRW Solingen,
- Athletiktrainer beim Bergischen Handball Club 06 im Nachwuchsbereich
- Selbstständig mit dem Athletikunternehmen Total-Athlete.de (Athletische Betreuung diverser Semi- & Profisportler aus den Sportarten Triathlon, Eishockey, Fußball, Tennis, Handball usw.)

#### Sportliche Laufbahn

- 1. Eishockey Bundesliga im Nachwuchs bei der DEG gespielt
- Des Weiteren Erfolge in diversen Trainertätigkeiten in den Sportarten Eishockey, Feldhockey, Handball, Fechten, Badminton, Surfen, Tennis, Volleyball, Football, Leichtathletik uvm.

### Abstract

Der Vortrag gibt einen Überblick über die Friedrich-Albert-Lange-Gesamtschule (Sportschule NRW in Solingen) als auch das Athletik-Konzept, welches seit fast fünf Jahren an der Sportschule Solingen aufgebaut und kontinuierlich optimiert wird.

Die Themen des Vortrags beziehen sich auf die Vorstellung des Referenten (Qualifikationen), Informationen über die Schule, das Konzept, die Umsetzung, die Erfolge an der FALS (Sportschule Solingen) und Erfahrungen mit den Schülern/Sportlern/Athleten. Des Weiteren werden die zukünftigen Pläne für die Erweiterung dieses Konzept dargestellt.