

## Referat 3 **Gesundheitsförderung und Medizin im Nachwuchsleistungssport**

Prof. Dr. med. Holger Gabriel, Friedrich-Schiller-Universität Jena,  
Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung

### Zur Person

#### Prof. Dr. med. Holger Gabriel

##### Akademischer Werdegang

- Studium der Humanmedizin, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf und RWTH Aachen
- Dissertation: Biochemie der selenorganischen Substanz Ebselen, Institut der Physiologischen Chemie I, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
- Habilitation Sportmedizin, Medizinische Fakultät, Universität Saarland, Saarbrücken
- Direktor Institut für Sportwissenschaft, Friedrich-Schiller Universität Jena



##### Aktuelle Tätigkeiten

- Lehrstuhlinhaber und ärztlicher Leiter des Lehrstuhls für Sportmedizin und Gesundheitsförderung, Friedrich-Schiller-Universität Jena (seit 1999)
- Direktor des Instituts für Sportwissenschaft, Friedrich-Schiller-Universität Jena (seit 2011)
- Vorstandsmitglied des Ethikzentrums Jena (seit 2008)
- Leiter der Thüringer Beratungsstelle zur Bekämpfung des Dopings, Drogen und Medikamentenmissbrauchs im Sport (seit 2003)
- Mitglied des Sprecherrats der KINGS-Studie (seit 2016)

##### Sportliche Laufbahn

- Leichtathletik (Zehnkampf; LAV Bayer Uerdingen/Dormagen) als Jugendlicher und Junior
- Diverse Freizeitsportarten und Sportpausen (3. bis 5. Lebensjahrzehnt)
- Therapiesport, Rehabilitationssport (6. Lebensjahrzehnt)
- Gesundheitssport (aktuell)