

## Praxis 2

# Athletische Komponenten in der handballspezifischen Warm-Up Gestaltung

Dr. Zuzana Porvaznikova & Dr. Frowin Fasold

## Zu den Personen

### Dr. Zuzana Porvaznikova

#### Akademischer Werdegang

- Seit 2012 Promotion mit Abschluss zum Doktor der Philosophie zum Thema „Körpertäuschungen - Analyse und Methodik“
- 2005 Doktor der Pädagogik, Promotion zum Thema „Analyse der Schüsse der Frauen in der Handballnationalmannschaft“
- 2003 Magister der Pädagogik
- 1998-2003 Studium der Sportwissenschaften an der Pädagogischen Fakultät der Konstantin Universität (Nitra/ Slowakei)



#### Aktuelle Tätigkeiten

- Seit 2013 Landestrainerin beim Westdeutschen Handball
- Seit 2013 Co-Trainerin bei der Jugendnationalmannschaft und Stützpunkttrainerin Deutscher Handballbund
- Seit 2010 Lehrerin für Sport und Pädagogik an der NRW Sportschule Goethe-Gymnasium Dortmund
- Seit 2007 Stützpunkttrainerin Handball-Verband Westfalen e.V.
- Seit 2005 Stützpunkttrainerin im Bereich Kinder- und Jugendhandball (w/m) an diversen Dortmunder Grundschulen sowie dem Goethe-Gymnasium (Landes-Leistungstützpunkt Westdeutscher Handball-Verband e.V.)
- Seit 2013 Lehrstabsmitglied beim Handball Verband-Westfalen

#### Sportliche Laufbahn

- Seit 2005 bis 2013 Lizenzspielerin Borussia Dortmund 1. und 2. Bundesliga
- A Lizenz Deutscher Handballbund
- B und C Lizenz Slowakischer Handballbund
- B und C Lizenz Handball-Verband Westfalen e.V