

**FOLGENDE SPORTFACHVERBÄNDE ERKENNEN DIESE VERANSTALTUNG ALS  
FORTBILDUNG FÜR TRAINER/INNEN AN:**

**Deutscher Alpenverein e.V.** Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)  
**Deutscher Badminton-Verband** für A-Lizenz u. B-Lizenz  
**Badminton Landesverband NRW** für FÜ-, B- und C-Lizenz  
**Westdeutscher Basketball-Verband** für C-Lizenzen  
**Deutscher Behindertensportverband** für Trainerlizenzen in verschiedenen Sportarten  
**Deutsche Billard-Union** für A-, B- und C-Trainer (15 UE für beide Tage)  
**Eissportverband Nordrhein-Westfalen (Sparten: Eiskunstlaufen, Eistanz und Eishockey)** für C-Lizenz (15 UE)  
**Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.** für A-, B- und C-Trainerlizenzen  
**Westdeutscher Handball-Verband** für B- und C-Lizenz  
**Deutscher Hockey-Bund** für alle Trainerlizenzen  
**Westdeutscher Hockey-Verband** für alle Trainerlizenzen  
**Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband** für C-Lizenz (10 UE)  
**Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen** für C-Lizenz (15 UE)  
**Leichtathletik-Verband Nordrhein** für C- und B-Lizenz (8 UE)  
**Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik:** für B- /C-Lizenz(8 UE); Fußball: für C-Lizenz (10 LE)  
**Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf** für B- / C-Lizenz (15 UE)  
**Verband für Modernen Fünfkampf Nordrhein-Westfalen** für B- u. C-Lizenz (15 UE)  
**Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen** (5 LE pro Tag; Trainerlizenzen des Verbandes )  
**Radsportverband NRW** für B- und C-Trainer  
**Ringerverband NRW** für die Lizenzstufen A / B / C mit 8 UE  
**Deutscher Rollstuhl-Sportverband Rollstuhlbasketball** für Grundlagenschein Kinder / Jugendliche und Trainer C Rollstuhlbasketball  
**Deutscher Ruderverband** für C- und B-Lizenz (15 LE)  
**Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband** für C-Lizenz (15 LE)  
**Deutscher Rugby-Verband** für Trainer-C-Lizenz (15 LE)  
**Deutscher Schützenbund** für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)  
**Schwimmverband NRW, Schwimmverband Rheinland:** 15 LE für Trainer-B und –C-Lizenzen im Bereich Leistungssport  
**Bayrischer Schwimmverband, Südwestdeutscher Schwimmverband, SH Schwimmverband:** 15 LE für Trainer-B und –C-Lizenzen im Bereich Breitensport und Leistungssport  
**Hamburger Schwimmverband, Hessischer Schwimmverband:** 8 LE für Trainer-C-Lizenz im Bereich Breiten- und Leistungssport sowie Trainer-B-Lizenz nur Leistungssport  
**Deutscher Schwimmverband:** Trainer-A-Lizenz Leistungssport: 8 LE  
**Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule** für A-, B-, und C-Lizenz  
**Westdeutscher Skiverband** [siehe DSV-Trainerschule]  
**Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen** für C-Lizenz (15 LE)  
**Deutscher Tanzsportverband** für A-Lizenz (6 LE)  
**Tanzsportverband NRW e.V.** 10 UE  
**Deutsche Taekwondo Union** für Trainer-A-Lizenzen  
**Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union** für Trainertlizenzen  
**Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein** für B- und C-Lizenz  
**Westfälischer Tennis-Verband e.V.** für C- und B-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)  
**Westdeutscher Tischtennis-Verband** für B- und C-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)  
**Deutscher Turner-Bund** für B-Lizenz in den Sportarten Gerätturnen ml und wl, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen  
**Rheinischer Turnerbund** für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und 8 UE = ein Tag)  
**Westfälischer Turnerbund** für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)  
**Landessportbund NRW** für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9 LE, nur am 2. Tag 5 LE)  
**Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V.** mit 8 LE für C-Trainer Leistungssport  
**Deutsche Triathlon Union e.V.** für B-Trainerlizenz (15 LE)  
**Westdeutscher Volleyball-Verband** für B- und C-Lizenz (8 LE)

## VERANSTALTER

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen

in Kooperation mit dem  
Landessportbund Nordrhein-Westfalen

und der

Deutschen Sporthochschule Köln,  
Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport  
(**m**omentum)

### Tagungsorte:

Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln

Die Tagungsgebühr beträgt 35,00 €  
(inkl. Umsatzsteuer von 7% = 2,29 €)

Die Gebühr enthält:  
Teilnahme am Tagungsprogramm, Tagungsunterlagen

Die Verpflegungskosten (Abendveranstaltung)  
betragen 10,00 €  
(inkl. Umsatzsteuer von 7% = 0,65 €)

### Anmeldung nur Online unter:

<https://doo.net/veranstaltung/18293/buchung>

### Für Rückfragen an den Tagen des Kongresses:

Paula Aschendorf  
Geschäftsstelle **m**omentum  
Mobil 0178 5264116

Fotos:

Martin Miseré (Cover)

Deutsche Sporthochschule Köln  
**m**omentum



## KONGRESS NACHWUCHSFÖRDERUNG NRW 2018

Umfeld Athlet - Kommunikation,  
Interaktion & Technologien

23. - 24. April 2018



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# PROGRAMMABLAUF

## Umfeld Athlet - Kommunikation, Interaktion & Technologien

### Montag, 23. April 2018

(Foyer DSHS/Hörsaal 1)

- 09:00 Uhr** Anreise, Kaffee
- 10:00 Uhr** **Begrüßung**  
(Moderation: Claus Lufen)  
Univ.-Prof. Dr. Heiko Strüder  
Rektor der Deutschen Sporthochschule Köln  
Andrea Milz  
Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt in der  
Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen  
Gisela Hinnemann  
Vizepräsidentin Leistungssport des  
Landessportbundes Nordrhein-Westfalen
- 10:20 Uhr** **Trainings- und Wettkampfqualität aus  
Athleten- und Trainersicht - Unterschiede  
und Gemeinsamkeiten**  
Prof. Frank Hänsel (TU Darmstadt)
- 11:00 Uhr** **Training 4.0 - Digitale Innovationen zur  
Leistungssteuerung!?**  
Prof. Billy Sperlich  
(Julius-Maximilians-Universität Würzburg)
- 11:40 Uhr** **Diskussion zum Thema „neue“  
Trainingsformen**  
Prof. Wilhelm Bloch (m<sup>o</sup>mentum)  
Dr. Moritz Schumann (m<sup>o</sup>mentum)  
Dr. Patrick Wahl (m<sup>o</sup>mentum)
- 12:20 Uhr** Mittagessen (Mensa DSHS)

Praxisdemonstrationen (LAZ)

- 13:45 Uhr** **Elektro-Myo-Stimulationsstraining „EMS“  
- Muskeln durch Strom: Genial oder  
gefährlich?**  
André Filipovic (Fortuna Köln)  
Dr. Heinz Kleinöder (DSHS)
- 14:30 Uhr** **Biofeedback in der Bewegungsanalyse -  
Technologie zwischen Athlet und Coach**  
Dr. Björn Braunstein (m<sup>o</sup>mentum)  
Dr. Jan Goldmann (m<sup>o</sup>mentum)  
Maximilian Sanno (m<sup>o</sup>mentum)
- 15:15 Uhr** **Nahinfrarotspektroskopie „NIRS“ -  
Chancen neuer Analysetechniken im Sport**  
Dr. Moritz Schumann (m<sup>o</sup>mentum)  
Dr. Patrick Wahl (m<sup>o</sup>mentum)
- 16:00 Uhr** Kaffeepause (Foyer DSHS)  
  
(Hörsaal 1)
- 16:30 Uhr** **Podiumsdiskussion  
Optimales Umfeld = Optimale Leistung?  
Determinanten für Erfolg im (Nachwuchs-)  
Leistungssport**  
(Moderation: Claus Lufen)
- Anschließend** Abendveranstaltung (Mensa DSHS)

### Dienstag, 24. April 2018

(Foyer DSHS/Hörsaal 1)

- 09:00 Uhr** Anreise, Kaffee
- 09:30 Uhr** **Exzentrische Muskeltätigkeit - Physiolo-  
gische Grundlagen & praktische Anwendung**  
Prof. Hans Hoppeler (Universität Bern)
- 10:00 Uhr** **Ernährungserhebung - vom Papier zur App**  
Hans Braun (m<sup>o</sup>mentum)
- 10:30 Uhr** **Koordination und Verletzungsprophylaxe  
durch Sensomotorik - Training für Muskeln  
und Nerven**  
Dr. Fiona Streckmann (DSHS)
- 11:00 Uhr** Kaffeepause (Foyer DSHS)  
  
Praxisdemonstrationen (LAZ)
- 11:30 Uhr** **Sportpsychologische Betreuung in NRW  
- Diagnostik, Vermittlung, Intervention**  
Dr. Jeannine Ohlert (m<sup>o</sup>mentum)  
Dr. Marion Sulprizio (DSHS)
- 12:15 Uhr** **Testbatterie Motorische Leistungsfähigkeit  
Rollstuhl-Basketball - Auf dem Weg zur WM**  
Prof. Thomas Abel (DSHS)  
Daniel Jacko (OSP Rheinland)  
Nicolai Zeltinger (Bundestrainer Rollstuhl-  
Basketball)
- 13:00 Uhr** **Eye Tracking - Zusammenhang zwischen  
Blick- und Entscheidungsverhalten im Sport**  
Dr. Benjamin Noël (DSHS)
- 13:45 Uhr** Fazit und Ende der Veranstaltung